

---

*Distrito 18*  
*Voz de la razón*



## ¡Servicio!

### **Las elecciones de distrito se realizarán en agosto para el panel 2024-2026.**

¿Qué es el servicio y por qué es parte del programa? ¿Te preguntas por qué la gente sigue hablando de eso? ¿Has pensado en el servicio? Aquí hay un enlace a la pestaña Servicio del sitio web con las descripciones de los puestos de coordinador de distrito: **Servicio** Las reuniones suelen tener sus elecciones más adelante en el año para sus cargos.

### **¿Qué le dirías a alguien que te preguntó acerca de entrar en el Servicio?**

Me siento como si perteneciera cuando hice el servicio.

Mi patrocinador dijo que el servicio es parte de la recuperación. Si no lo hubiera hecho, probablemente nunca me hubiera ofrecido voluntario.

Servicio es devolver lo que he recibido. Puedo elegir cualquier cosa para el servicio.

Me reuní con la persona anterior que ocupaba este puesto y me dijo que podía hacerlo a mi manera.

Haz lo que puedas. No necesita ser perfecto. ¡Todavía no he perdido ningún sueldo! jajaja

---

Todo lo que vale la pena hacer, vale la pena hacerlo mal. Los errores no son fatales.

No soy muy organizado. Siempre hay escasez de tiempo. La mejor forma de aprender para mí es aquí: ser útil.

Luchar con la inadecuación me impidió el servicio.

Recibo mucho al regalarlo. Desearía haberlo hecho antes.

Las reuniones de distrito son donde veo a los "pesos pesados de Al-Anon".

Me gusta el compañerismo y conocer gente. Sé que puedo pedirles ayuda.

Cuando me mudé, me incorporé al servicio para conocer gente.

Puedo ser un líder ahora. La gente me dejaba liderar porque estaba dejando que otros hicieran su trabajo. No microgestionaba como antes.

La gente no se pega cuando hay un error. Me golpeé a mí mismo pero no a ti.

Cuando vives en un puesto de servicio, lo posees. Ahora se trata de ti. Aprendí a dejarlo ir cuando se me acaba el tiempo.

Llego a hacer servicio con personas que hacen servicio usando las Tradiciones y Conceptos.

Mi patrocinadora me "drogó" acerca de las diferentes cosas que hizo en el servicio. Ella siempre decía que disfrutaba de ese servicio, así que fui con ella. Me di cuenta de que yo también lo disfrutaba.

No sé qué haré cuando termine esta posición. Sé que habrá algo. Estoy bien con no saber en este momento. Estar ocupado es parte de mi enfermedad.

No quería estar aquí. no me gusto venir Me di cuenta de que podía elegir lo que quería y eso me dio un poco más de confianza.

### ¿Qué principios espirituales aprendiste con cada puesto de servicio?

<b>Posición</b>	<b>Principal</b>	<b>Principal</b>
Alt DR y DR	Balance	Humildad
Archivo	cuidando de mi mismo	Enfrentando mis miedos
secretario de área	Humildad	Rotación de servicio
presidir un evento	Pidiendo ayuda	Seguir direcciones
presidir un evento	Habla menos y escucha más	
Café	Compromiso	Entusiasmo
Diversidad	Dejar ir y dejar a Dios	
DR	Principios por encima de las personalidades	
DR	Compromiso	Confianza
DR	no tienes que hacerlo	Responsabilidad versus autoridad
GRAMO	Delegar responsabilidad	Confianza
GRAMO	apoyarse en los demás	Pagalo despues
GRAMO	Hazlo	no tengo que ser perfecto
GRAMO	Delegar responsabilidad	Sigue regresando
GRAMO	Aprendió a tener una voz	Participación
GRAMO	Más allá de mi zona de confort	trabajar con otros
titular de la llave	Compromiso	
Literatura	Cooperación	Crecimiento de mi programa
Literatura	Participación	
Recién llegado mayor	Gratitud	

<b>Posición</b>	<b>Principal</b>	<b>Principal</b>
Secretario	Confianza	Sentido de pertenencia
Secretario	Escuchando	Humilde
Secretario	Puede facilitar el servicio	
Secretario	Responsabilidad	Compromiso
Compartir en una reunión	Confianza	Participación
Compartir en una reunión	Aceptación	
Buscador de oradores	Más allá de mi zona de confort	
Buscador de oradores	pedir lo que necesito	QTIP
Tesorero	Paciencia	amplia reserva
Tesorero	Estirando más allá de mi zona de confort	
Tesorero	Balance	autosuficiente

# Participation is the Key to Harmony

## Concept 4

District 18 is the Host District

For The Northern California World Service Area (NCWSA)

3 Day Election Assembly

### Meet Your Committee

- Chairperson - April M. 209 993 1872
- Co-Chairperson - Toni M. 209 915 4277
- Pre-Registration Chairperson - Carol S. 209 604 2331
- On Site Registration Chairperson - Dave O. 209 556 8570
  - On Site Co-Chairperson – Shawnelle B. 209 658 1594
- Event Treasurer - Krista L. 530 301 3629
- Greeters/Signage Chairperson - Toni M. 209 915 4277
  - Greeters/Signage Co-Chairperson – Sharon O. – 209 450 6245
- Hospitality Chairperson - Lin E. 209 484 0748
- Love Gifts Chairperson- Vicki B. 209 480 4820
- Al-Anon Meetings Chairperson - Pat W. 707 501 8169
  - Al-Anon Meetings Co-Chairperson – Marcus B. 209 408 7391
- Activities/FUN Fellowship Chairperson – Sophia R. 408 854 9437
- Publicity Chairperson – Debbie O. 209 202 2381
- Voting Chairperson – Barbara A. 209 526 0704 (landline voice call only no text messaging)
  - Voting Co-Chairperson – Rachel D. 209 996 2304

We encourage and invite you to reach out to our committee members and let them know you are ready, willing and able to HELP!

# SPECIAL EVENTS

**13-15 de octubre de 2023** será la Asamblea Electoral de 3 días de NCWSA aquí en Modesto. ¡Necesitaremos mucha ayuda! Comuníquese con April M para ser voluntario ahora o asistir a la reunión de planificación el 6 de agosto de 2023 a las 3:40 después de la reunión del distrito. Más información por venir acerca de cómo puede ser de servicio!

Consulte el calendario en el sitio web del Distrito 18 para ver más eventos, incluidas las reuniones de oradores:

<http://alanonsanjoaquinvalley.org/events.htm>

Consulte el calendario de NCWSA para eventos en otros distritos:

<https://northerncaliforniaal-anon.org/calendar/>

**¿Quieres suscribirte a la newsletter?** Envíame un correo electrónico usando el correo electrónico a continuación. ¡Es gratis! [newsletter@alanonsanjoaquinvalley.org](mailto:newsletter@alanonsanjoaquinvalley.org)

## Reuniones de Distrito:

**Cuando:** El 1er domingo de cada mes de 1:30-3:30

**Dónde:** Nuevos comienzos: 1425 Standiford Ave, Modesto (detrás de la tienda Fleet Feet)

**OMS:** ¡Abierto a todos!

## In The Loop Noticias de la OSM

Para registrarse para recibir los correos electrónicos mensuales de la OSM, haga clic en el enlace a continuación, complete los siguientes campos y haga clic en Enviar. [Inscríbete en el circuito](#)

¿Sabías que la OSM tiene un blog donde puedes compartir sobre el tema actual?

Aquí está el sitio web: [Blog del miembro](#).

Lista de la reunión de jóvenes miembros de Al-Anon: [Lista de reuniones de enfoque de jóvenes](#)